

***Podem organitzar aquesta activitat per les dates i zona que vosaltres escolliu.  
Consulteu-nos***

Un curs d'iniciació a l'orientació adreçat a totes aquelles persones que vulguin anar d'excursió i saber en tot moment on son i cap a on han d'anar, una cosa que a vegades no és tan fàcil quan les condicions meteorològiques ens són adverses i/o el coneixement de la zona és escàs.

**OBJECTIU:**

Es tracta d'un curs pràctic d'iniciació a l'orientació per la muntanya, pensat per a persones que vulguin aprendre diversos mètodes per situar-se sobre el terreny i també a identificar el que veuen en el plànol.

**METODOLOGIA:**

Treballarem les tècniques bàsiques d'orientació.  
La interpretació i lectura dels mapes tant a nivell teòric com pràctic.  
Les tècniques d'ús de la brúixola i la seva utilització sobre el terreny

**HORARI I SESSIONS:**

- part teòrica ( 4 h )
- una sortida pràctica (6 h )

*Es pot realitzar en dues sessions seguides (cap de setmana) o en dies separats. Consulteu-nos*

**PREU PER PERSONA:** 30 euros (per a grups de 5 a 10 persones)  
per a grups més grans o petits, consulteu-nos

**INCLOU:**

- Material de pràctiques
- Professor-guia de Giroguies
- Dossier
- Diploma del curs

### **NO INCLOU:**

- Transport, allotjament, àpats
- Tot el no mencionat a l'apartat anterior

**NIVELL D'ESFORÇ:** Fàcil, rutes aptes per a tothom que vulgui fer una passejada agradable