Podem organitzar aquest curs, per les dates que vosaltres escolliu.
Té l'objectiu de proporcionar als participants habilitats que els capacitin per preparar amb autonomia pròpia una sortida.

Durant el programa es tractaran temes com:

- Estudi del recorregut
- Recopilació prèvia d'informació
- Planificació horària
- Meteorologia
- Seguretat
- Alimentació
- Equipament
- El grup

El curs consistirà en:
- una part teòrica (6h)
- dues sessions pràctiques (2 sortides/ 14h)

Nivell: Moderat. Rutes aptes per a tothom que faci alguna activitat esportiva. Màxim 12 Km i un desnivell de 400m

Preu per persona: Consulteu-nos

Què inclou:
- Professor/guia de Giroguies
- Dossier del curs

No inclou:
- Assegurança
- Transport
- Tot el no especificat a l'apartat "inclou"