

Aquest curs té l'objectiu de proporcionar als participants habilitats que els capacitin per preparar amb autonomia pròpia una sortida.

Durant el programa es tractaran temes com:□

- Estudi del recorregut
- Recopilació prèvia d'informació
- Planificació horària
- Meteorologia
- Seguretat
- Alimentació
- Equipament
- El grup

El curs consistirà en:□

- una part teòrica (6h)
- dues sessions pràctiques (2 sortides/ 14h)

Nivell: Moderat. Rutes aptes per a tothom que faci alguna activitat esportiva. Màxim 12 Km i un desnivell de 400m

Grup mínim: De 15 a 20 persones

PREU PER PERSONA: 70 euros

Què inclou:

- Professor/guia de Giroguies
- Dossier del curs
- Assegurança

No inclou:

- Transport
- Tot el no especificat a l'apartat "inclou"